

総合型地域スポーツクラブは、健康で明るくより豊かなスポーツライフを目指し、健康・体力保持増進を図るとともに、誰もがいつまでもスポーツに親しむことができる、生涯スポーツ社会の実現に寄与することを目的としています。

◆ 令和6年度発表会のおしらせ ◆

〈総合体育館 1階競技場 ※観覧は自由です。〉

☆合同発表会 〈14:00〜〉 3月9日（日）開催

〈バトントワリング 新体操 キッズチアダンス フォークダンス フラダンス〉



☆ジュニア体操競技会 〈10:00〜〉 3月15日（土）開催



〈問い合わせ先〉 公益財団法人桜井市体育協会 （※お問合せについては、午前9時から午後5時まで）
 桜井市三輪 686 番地 芝運動公園総合体育館内 TEL 0744-45-0609 FAX 0744-45-0696
<http://net-taikyo.com> E-mail : info@net-taikyo.com

総合型地域スポーツクラブ



芝運動公園スポーツクラブ

令和7年度 会員募集!

令和7年3月16日（日）より受付開始!!

【ジュニアの部】【一般の部】とも午前8時50分から

※芝運動公園スポーツクラブに関するお問い合わせは、午前9時～午後5時まで

★申込みは、総合体育館までお越しください。 ※電話での申込みはできません。

◎会員登録費（年会費）と教室の受講料が必要です。



1. 会員登録費（年会費）（令和7年4月～令和8年3月）

会員区分	登録費（年会費）	スポーツ安全保険料
ジュニア（中学生以下）	3,000 円	登録費に含む
一般（高校生以上）	3,200 円	1,850 円（任意）
シルバー（65歳以上）	2,700 円	1,200 円（任意）

※保険料は4月1日時点の年齢での算出になります。

2. 教室の受講料は教室一覧表（内面）でご確認ください。



運動・スポーツを 楽しもう!

運動不足の解消や
健康の維持増進、
体力向上を目指して



基本動作の習得から、
体力・運動能力の
向上を目指して



〈ジュニアの部〉

※ジュニアの部の対象年齢は、令和7年4月2日現在の年齢です。

ちびっ子体操
 受講料/8,000円 (全30回)
月曜日 対象/年中・年長
 16:00～16:50 **50分**
 跳び箱・マット運動・鉄棒に楽しくチャレンジしよう!

幼児元気アップ運動
 受講料/8,000円 (全30回)
火曜日 対象/年中・年長
 15:50～16:40 **50分**
 投げたり、跳んだり、走ったりいろいろな運動を楽しもう!

ランニング
 受講料/5,000円 (全30回)
水曜日 対象/小学生
 16:00～17:00 **60分**
 基礎体力の向上や走り方に関する基本的な姿勢などを学ぼう!

新体操
 受講料/10,000円 (通年)
水曜日 対象/小学1年・2年生
 16:00～16:50 **50分**
 対象/小学3年～6年生
 16:10～17:20 **70分**
 ボール・フープ・リボンを使って

キッズチアダンス
 受講料/10,000円 (通年)
水曜日 対象/年長
 15:30～16:15 **45分**
 対象/小学1年～2年生
 16:20～17:05 **45分**
 対象/小学3年～6年生
 17:10～18:00 **50分**

サッカー
 受講料/10,000円 (通年)
木曜日 対象/小学1年・2年生
 16:20～17:15 **55分**
 対象/小学3年～6年生
 17:20～18:30 **70分**
 サッカーの基本技術を学ぼう!

ミニバスケットボール
 受講料/5,000円 (全21回)
木曜日 対象/小学4年～6年生
 19:00～20:00 **60分**
 パス・ドリブル・シュートなど基礎基本から学ぼう!

ジュニア体操
 受講料/10,000円 (通年)
金曜日 対象/小学1年・2年生
 15:50～16:40 **50分**
 対象/小学3年～中学生
 16:50～18:00 **70分**
 跳び箱・マット・鉄棒の向上に!

バトントワリング
 受講料/10,000円 (通年)
金曜日 対象/小学生～中学生
 16:45～17:50 **65分**
 バトントワリングを楽しもう!

バドミントン (Jr.)
 受講料/5,000円 (全21回)
土曜日 対象/小学3年～中学生
 13:30～15:30 **120分**
 みんなで楽しみながら上達! 初心者歓迎!

バレーボール (Jr.)
 受講料/5,000円 (全21回)
土曜日 対象/小学4年～中学生
 19:00～20:30 **90分**
 ボールに触れて、笑顔が広がる! 初心者歓迎!

卓球 (Jr.)
 受講料/5,000円 (全21回)
土曜日 対象/小学4年～中学生
 10:00～11:30 **90分**
 楽しくラケットデビューしよう!

なぎなた
 受講料/5000円 (全30回)
土曜日 対象/小学3年～中学生
 16:30～18:00 **90分**
 心を磨き、体を鍛える! 日本の伝統を楽しく体験しよう!

連絡事項
 以下について、予めご了承ください。
 ◎ジュニアの部、一般の部とも各教室の受講人数が10名未満の時は、教室の開催を中止する場合があります。
 ◎8月はジュニアの部、一般の部の全ての教室が休みになります。
 ◎教室の日程は毎月発行の「クラブだより」で必ずご確認ください。

〈一般の部〉

親子ふれあい体操
 受講料/5,000円 (全21回)
月曜日 対象/一般と2・3歳児
 10:00～11:00 **60分**
 親子で楽しく笑顔で体を動かして楽しい時間を過ごしましょう!

フラダンス
 受講料/5,000円 (全21回)
月曜日 対象/一般女性
 10:00～11:40 **100分**
 音楽と一体となり心と体を癒やしましょう。脚部やコアの筋力アップに。

エアロビクス
 受講料/5,000円 (全21回)
月曜日 対象/一般女性
 13:30～14:45 **75分**
 脂肪燃焼効果が期待されます。ストレス解消!

ヨーガ (火曜クラス)
 受講料/10,000円 (通年)
火曜日 対象/一般女性
 10:00～11:30 **90分**
 腹式呼吸で精神の安定効果が得られます。

フォークダンス
 受講料/5,000円 (全30回)
火曜日 対象/一般女性
 13:00～15:00 **120分**
 世界の様々な民謡に合わせて一緒に踊りましょう!

椅子ヨガ
 受講料/3,000円 (全15回)
火曜日 対象/一般
 13:30～14:30 **60分**
 椅子に座って行うヨガです。膝等不安を抱えてる方におすすめです。

ソフトテニス
 受講料/3,500円 (前期12回)
水曜日 対象/一般
 10:00～11:50 **110分**
 初心者から経験者まで、ソフトテニスをもっと楽しもう!

卓球 (午前)
 受講料/3,500円 (前期12回)
水曜日 対象/一般
 10:00～11:50 **110分**
 初心者も大歓迎! 卓球で楽しさとテクニックをゲット!

卓球 (夜間)
 受講料/3,500円 (前期12回)
水曜日 対象/一般
 19:00～20:50 **110分**
 初心者も大歓迎! 卓球で楽しさとテクニックをゲット!

背骨コンディショニング
 受講料/7,500円 (全30回)
木曜日 対象/一般
 10:00～11:00 **60分**
 背骨の歪みを整え筋力のアンバランスを改善しましょう!

バドミントン
 受講料/3,500円 (前期12回)
金曜日 対象/一般
 10:00～11:50 **110分**
 初心者でも安心! 楽しさ満点、成長実感!

健康体操
 受講料/2,000円 (通年)
金曜日 対象/一般
 14:00～15:20 **80分**
 心肺機能の向上、筋力や柔軟性を高める。全体的な健康維持に寄与。

ヨーガ (金曜クラス)
 受講料/10,000円 (通年)
金曜日 対象/一般
 10:00～11:30 **90分**
 腹式呼吸で精神の安定効果が得られます。

なぎなた
 受講料/1,000円 (全30回)
土曜日 対象/一般
 16:30～18:00 **90分**
 伝統の技で自分を高める! なぎなたで磨く心と技

ジョグウォーク
 受講料/5,000円 (全21回)
土曜日 対象/一般
 19:30～20:20 **50分**
 ミニトランポリンを使って有酸素運動をしましょう!

ノルディックウォーク
 受講料/無料 ※申込み必要 (年間数回)
不定期 対象/一般
 2本のポールを持って四季折々を楽しみながら歩きます。

フリーステッピング
 年間/5,500円
自由 対象/一般
 施設が使用できる時に自分の都合に合わせて体力・筋力の増進に!

幼児から高齢者まで自分に合った種目を!!
 見学をしてみて 自分に合った教室を探してみませんか?
 《体験はできません。教室の日程は総合体育館へお問合せの上、見学にお越しください。》

