

令和6年度ジュニアスポーツ教室

教室名	対 象	曜 日	時 間	場 所
柔 道	小中学生	土	18:30 ~ 20:30	柔道場
剣 道	小中学生	水・木	19:00 ~ 20:30	剣道場
ラグビー	幼・小・中	日	9:00 ~ 11:30	纏向小学校
空手道	幼・小・中	金	18:30 ~ 19:20 19:20 ~ 20:30	剣道場
少林寺拳法	幼児～小学生	水	19:15 ~ 20:30	柔道場
レスリング	幼・小・中	土	17:30 ~ 19:30	市民体育館

令和6年度スポーツクラブ活動

団 体 名	対 象	曜 日	時 間	場 所
柔道連盟	中学生以上	木	19:30 ~ 21:00	柔道場
剣道連盟	高校生以上	土	20:00 ~ 21:15	剣道場
バドミントン連盟	一 般	月	9:30 ~ 12:00	市民体育館
		水	19:30 ~ 21:15	競技場
		金	9:00 ~ 12:00	
		金	19:30 ~ 21:15	
	小学生	水・金	18:30 ~ 21:00	競技場
	中学生	金	18:00 ~ 21:00	競技場
バレーボール協会 (ソフトバレーボール)	市民一般	木	9:30 ~ 12:00	市民体育館
卓球協会	一 般	水・金	19:30 ~ 21:00	競技場
		木・土	13:00 ~ 17:00	卓球場
空手道連盟	高校生以上	金	19:30 ~ 21:30	剣道場
少林寺拳法協会	中学生以上	金	20:30 ~ 21:20	柔道場
グラウンドゴルフ協会	60歳以上男女	火 金 (2・4)	9:00 ~ 11:00	運動場
トリム体操協会	一般女子	水	(A) 9:30 ~ 11:00 (B) 11:00 ~ 12:30	剣道場
太極拳協会 (武術太極拳)	一 般	土	9:30 ~ 12:00	剣道場